

INTERVIEW ALUMNI

Nicolas Moral – Promo 2009



Son parcours à L'EEIGM

Il intégra la première année en 2004 et son parcours se déroula sans encombre jusqu'à son départ en quatrième année pour Luleå, en janvier 2008. À cette époque, il n'avait pas encore à choisir de spécialisation ou d'option, ce qui, il faut le dire, l'arrangeait bien.

Semestre erasmus à Luleå



Au second semestre de quatrième année, il passa six mois en Suède, partageant son temps entre des cours classiques, une option de langue suédoise et une option "Snow & Ice" qui incluait des excursions dans le pays (au point de dormir dans un igloo !) Sur son temps libre, il choisit également de rejoindre une chorale. Son expérience fut marquée par un véritable coup de cœur pour le cours de nanotechnologies, où il apprit à lire, résumer et rédiger un article de recherche.



Stage laboratoire universitaire

Nicolas Moral est parti six mois, au second semestre 2008, afin d'effectuer un stage en laboratoire universitaire. Son projet portait sur le mélange de poudres métalliques pour des études de combustion. Ce fut un véritable stage de laboratoire, combinant des études multiparamétriques sur la taille des poudres, le temps et la puissance de mélange, et l'analyse des poudres obtenues selon une quinzaine de méthodes différentes. En l'espace de cinq mois, il condensait l'essence de tous les travaux pratiques de l'EEIGM.

Par ailleurs, durant ce semestre à Moscou, une simple demande de lettre de recommandation adressée au professeur de nanotechnologies de Luleå se transforma en une opportunité inattendue : une proposition de stage d'ingénieur dans son laboratoire, qu'il accepta sans hésiter !

Stage ingénieur en laboratoire



Lors de son dernier trimestre à Luleå, il passa de longues journées, jusqu'à 12 heures, dans un laboratoire sans fenêtres, travaillant avec des lasers et des morceaux de scotch pour analyser des mines de crayon. À première vue, l'activité pouvait sembler insignifiante, mais en réalité, en 2009, il s'agissait de reproduire les résultats d'études menées à Oxford sur le graphène, des travaux qui allaient valoir à leurs auteurs le prix Nobel de physique en 2010. Présentée sous cet angle, cette expérience prenait une tout autre envergure.

Et pour remettre les pieds sur terre après cette expérience, il essuya un échec à sa candidature pour le doctorat en nanotechnologies qui l'intéressait tant. Cet événement marqua un tournant dans son parcours, le conduisant vers la gestion de projet. Une réorientation qui, en fin de compte, faisait écho aux conseils avisés des anciens élèves de l'époque, qui avaient perçu en lui un profil de touche-à-tout à exploiter pleinement.

Son entreprise

Son entreprise, **ABLE (A Beautiful Learning Experience)**, a vu le jour grâce aux enseignements tirés de 12 années de carrière marquées par des alternances entre management toxique et leadership inspirant.

Il connut le pire avec un management oppressant, fait de micro-contrôle, d'insatisfaction permanente et d'absence de perspectives. Ces expériences, bien que difficiles, furent formatrices.

À l'inverse, il découvrit le meilleur cinq ans plus tard, sous la direction de femmes managers qui encourageaient l'autonomie, l'innovation, la formation et protégeaient leurs équipes face aux demandes démesurées des clients.

De ces contrastes, il retint que tous les styles de management existent et qu'ils façonnent des trajectoires uniques. ABLE incarne sa vision d'un management qui libère le potentiel humain.



La naissance d'ABLE

Son dernier poste consistait à accompagner les salarié(e)s et les managers de son entreprise pour mieux travailler ensemble, notamment grâce à la facilitation de workshops, appelés aussi *intelligence collective*, et à la formation.

Lorsque son employeur décida, à la mi-2023, de supprimer son poste pour des raisons principalement financières, il prit la décision de se lancer seul. Il choisit de poursuivre ce qu'il faisait de mieux, mais sans les contraintes inhérentes à une grande entreprise.

C'est ainsi qu'ABLE vit le jour, au printemps 2024.

Son rôle chez ABLE

Chez ABLE, il cumule les rôles : fondateur, président, directeur général, directeur technique, directeur pédagogique, responsable communication et marketing, formateur, coach professionnel, facilitateur, consultant en bilan de compétences, chef de projet, directeur du développement, community manager, directeur commercial... En somme, il est entrepreneur : à la fois son propre patron et son propre employé !



Ses missions chez ABLE

Sa mission est de ramener bien-être et sérénité au travail pour celles et ceux qui ne se sentent plus en phase avec leur vie professionnelle. Pour cela, il propose deux approches complémentaires :

- **Le bilan de compétences**, destiné à celles et ceux qui se sentent perdus et qui ont besoin d'un accompagnement pour définir un nouveau cap, une vision de carrière à reconstruire et à développer.
- **Le coaching**, idéal pour celles et ceux qui ont déjà identifié un objectif ou une transition professionnelle en cours. Il les aide à tracer un chemin clair vers cet objectif, à planifier les étapes, à surmonter les obstacles, à alléger le poids des blocages et des croyances limitantes et à renforcer leur confiance et leur motivation pour avancer avec assurance.

Enfin, pour celles et ceux qui ont déjà le cap et le chemin, mais qui manquent d'outils, il propose des formations professionnelles axées sur le bien-être et la performance au travail, autour de ses deux domaines d'expertise :

- **La prise de parole en public**, un outil accessible à tous (oui, vraiment !) qui permet de lever de nombreux blocages liés à la confiance en soi, particulièrement ancrés dans notre culture.
- **Le management par la collaboration et l'intelligence collective**, ou comment transformer 5 heures de travail en équipe à 20 dans une salle en une productivité dix fois supérieure à ce qu'ils feraient individuellement ou à travers cinq réunions désorganisées d'une heure.

Son caractère et son profil

Il se décrit comme un nomade de classe conscient : né dans un milieu bourgeois, il a connu la pauvreté avant de revenir à une situation confortable. Bien que cela puisse paraître étrange dans un contexte professionnel, il tient à préciser que cet aspect de son parcours est fondamental pour comprendre son évolution.

Durant ses études et ses débuts dans le monde professionnel, il s'est confronté à la réalité des systèmes de domination et des injustices qui en résultent. En d'autres termes, il s'est politisé par la prise de conscience et radicalisé par l'information. Cela fait désormais près de 20 ans qu'il se documente sur des sujets tels que l'économie, la sociologie, l'industrie et la politique, ce qui lui permet de mieux comprendre le fonctionnement du monde et d'identifier les actions qu'il peut entreprendre à son échelle pour contribuer à un changement, même minime, chaque jour.

Ses conseils

Soyez vous-mêmes, tout le temps, partout, avec tout le monde. C'est dans votre "folie", votre **individualité**, que vous allez rencontrer les personnes qui vous feront vraiment vibrer !

Doutez de qui vous êtes, de temps en temps : posez-vous des questions sur vos certitudes, vos croyances, vos convictions, essayez de vous donner tort et d'apprendre des choses sur vous et sur les autres. Dans l'**altérité** on renforce son empathie, et on découvre des vocations, parfois enfouies tout au fond de soi. 😊

Posez des questions, demandez de l'aide, donnez de l'aide quand vous le pouvez. C'est en faisant **communautés** (j'insiste sur le S !), en créant des liens multiples et divers autour de soi qu'on se connecte au monde, et qu'on se connecte vraiment à soi.

Le corollaire de ce conseil est de cultiver les retours : il est important de dire aux autres tout le bien que l'on pense d'eux, mais aussi de faire savoir lorsque quelque chose dérange ou gêne. L'objectif n'est pas de provoquer un changement immédiat ou d'obtenir quelque chose dans son propre sens, mais d'engager une conversation pour comprendre les raisons et les mécanismes sous-jacents. Il est également conseillé de demander à son entourage, qu'il soit professionnel ou personnel, de faire de même : partager ce qui va bien et ce qui va moins bien.

Les conseils en plus de Nicolas

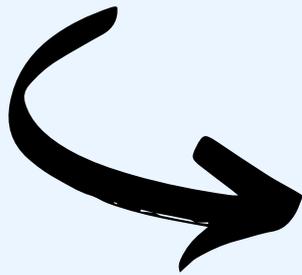
Il est souvent préférable de **privilégier les opportunités plutôt que de s'en tenir à des plans strictement définis**. Ce constat, plus qu'un simple conseil, peut être utile pour certains : la vie est marquée par le chaos, avec des changements constants. Par conséquent, lorsqu'un plan précis est établi pour l'avenir, il est essentiel d'envisager un scénario où ce plan pourrait évoluer, et de réfléchir à la manière de gérer ce changement.

Le conseil associé serait : de **se concentrer sur ce qui suscite l'envie et le plaisir**. Cela permet d'acquérir de nouvelles compétences et d'apprendre continuellement.

Ces conseils s'appliquent à tous les aspects de la vie, y compris à la trajectoire scolaire et professionnelle. Lorsqu'il s'agit de faire un choix (une option, une filière, un stage, un emploi, etc.) et que des hésitations, des doutes ou des peurs surgissent, il est recommandé d'appliquer ces principes. Il faut garder à l'esprit que, quel que soit le choix fait, son impact restera limité : dans trois jours, trois mois ou trois ans, ce choix n'aura plus d'importance. Et si cette décision ne satisfait plus, il sera toujours possible de réorienter sa trajectoire.

Un dernier point à ajouter : si, en lisant ces lignes, certains ont pu penser que cela ressemblait à un discours dépassé ou inadapté, c'est tout à fait compréhensible. Il est difficile de prédire comment ces conseils auraient été reçus à un autre âge. Chacun suit son propre parcours, selon son rythme et ses priorités. Ainsi, ce qui est essentiel pour lui ne l'est pas nécessairement pour tout le monde, ni au même moment, ni sous cette forme. Et cela reste parfaitement valable.

Ainsi, pour toute personne lisant ces lignes, son profil LinkedIn reste accessible pour toute question, remarque, demande de conseil ou mise en relation, que ce soit aujourd'hui, demain ou dans cinq ans. L'EEIGM demeure une communauté à part entière, et il est encouragé de l'activer et de y contribuer.



<https://fr.linkedin.com/in/nicolasmoral>